

Programm 2019



Meditation

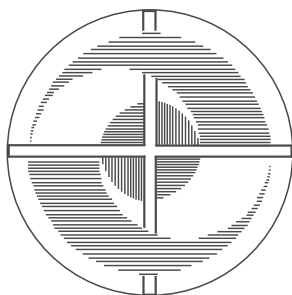
Leben aus der Mitte

Kommunikation

Leben in Gemeinschaft

Aktion

Leben für Andere



„Kontemplation ist das Erwachen
zur Gegenwart Gottes
im Herzen des Menschen
und im uns umgebenden
Universum.

Kontemplation ist Erkenntnis
im Zustand von Liebe.“

Bede Griffiths, Benediktiner 1906 – 1993

Evangelisches Bildungswerk Essen

Veranstalter

Evangelisches Bildungswerk, Ill. Hagen 39, 45127 Essen
Tel.: 0201-2205-264, Fax: 0201-2205-245,
Bürozeiten: Mo, Mi, Do 9.00 – 12.30 Uhr, Fr 9.00 - 12.00 Uhr
bildungswerk@evkirche-essen.de
www.ev-bildungswerk-essen.de

Verantwortlich für das Programm

Manfred Rompf, Pfr. i.R., Meditations- u.
Kontemplationslehrer, Leiter der Schule der
Kontemplation Gottes Gegenwart (SdKGG), Mitglied
im Würzburger Forum der Kontemplation (WFdK e.V.),
Synodalbeauftragter für Meditation im Kirchenkreis Essen,
45257 Essen, Schliepersberg 9 b, Tel: 0201- 488849,
mg@manfredrompf.de; **www.manfredrompf.de**

Kursleitungen

Manfred Rompf, Pfarrer i.R., Kontemplationslehrer (s.o.)
Dr. Gerlind Rompf, Ärztin für Psychotherapeutische Medizin
Brigitte Venker, Klinische Psychologin, Kontemplationslehrerin
Gabriele Balzer, Lehrerin i.R., Mediationsbegleiterin
Hans-Joachim Welz, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer
Hanno Paul, Pfr., Kontemplationslehrer
Andreas Hambach, Energiewirtschaftler, Kontemplationslehrer
Dr. Johannes Wirths, Sozialwissenschaftler, Kontemplationslehrer
Eberhard Neuhaus, Lehrer i.R., Chorleitung
Silvia Heidrich, Yogalehrerin (BDY/EYU)
Jörg Hensel, Yogalehrer (DYV)
Annette Nesselhauf, Feldenkraislehrerin, Bewegungspädagogin
nach Dore Jacobs, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Weitere Kursleitende mit denen wir zusammenarbeiten, siehe:
Schule der Kontemplation Gottes Gegenwart: www.sdkgg.de
Würzburger Forum der Kontemplation: www.wfdk.de
Arbeitskreis Meditation in der Ev. Kirche im Rheinland:
www.ekir.de/arbeitskreis-meditation
Exerzitienreferat im Bistum Essen: www.exerzitienreferat.de

Konto für Spenden

Kirchenkreis Essen, KD-Bank,
IBAN: DE55 3506 0190 1011 1400 13
BIC: GENODED1DKD

Verwendungszweck: Meditation / Spende – Bei Spenden-
beträgen ab 100 € senden wir eine Spendenquittung für
das Finanzamt zu. Dazu benötigen wir Namen und Adresse.

Haupttagungsorte

- **Katholisches Gemeindeheim St. Josef**, Heidbergweg 18 b,
45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 –
oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem Heimweg
ca. 100 m zu Fuß, www.gemeindeheim-kupferdreh.de
- **Haus am Turm**, Am Turm 7, Essen-Werden, S6 bis E.-Werden,
dann Bus 190 Richtung Ruhrlandklinik bis Am Turm
- **Marktkirche**, Markt 2 / Porschekanzel
am Ende der Kettwiger-Straße

Sinn unserer Angebote

Diese Kursangebote sind gedacht für Menschen, die sich nach einem vertieften und sinnerfüllten Leben sehnen. Sie wollen **praktische Hilfe zur Einübung ins Menschsein und Christsein geben.**

Entspannungsübungen helfen uns, in einen ausgeglichenen Zustand zu gelangen, der die Einheit von Leib, Seele und Geist besser erfahren lässt.

Meditation und Kontemplation ist auf dem Boden der Realität ein Weg zur Selbstfindung, Selbsterkenntnis, Sammlung und Reifung des Menschen. Die Übungen der Stille helfen auch, leichter zum anderen Menschen und zu Gott zu finden.

Leben aus der Mitte bedeutet für uns, die alles umfassende Wirklichkeit immer mehr die Mitte unseres Lebens werden zu lassen.

Leben in der Gemeinschaft üben wir, indem wir miteinander schweigen, hören, reden, singen, beten, essen, trinken, spielen, tanzen, arbeiten.

Leben für andere praktizieren wir im Alltag. Wir erhoffen uns neue Kraft aus der Stille und der Gemeinschaft für unser Dasein und Handeln für andere.

Wöchentliche offene Gruppe montags Kontemplation

mit vorbereitenden Körperübungen, Einführung vorausgesetzt – auch anderen Orts, einzelne Abende möglich.

Anmeldung nicht nötig.

Leitung: Manfred Rompf, Brigitte Venker u. Gabriele Balzer

Kosten: Spendenbasis – siehe Konto Seite 2

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b, 45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß.

jeden Montag, 19.00 - 21.15 Uhr

außer an Feiertagen, am Rosenmontag 04.03.2019 und in den Schulferien.

In der Regel haben wir folgendes Programm:

Zu Beginn immer Übungen zur Körperwahrnehmung zum Spannungsausgleich als Vorbereitung zum Sitzen.

1. Montag im Monat 3 x 20 Min. Sitzen, 2 x Gehen
2. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen, zu Beginn eine Stunde Yoga mit Silvia Heidrich
3. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen und Bibelgespräch
4. und 5. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen, Motivation oder Erfahrungsaustausch

letzter Montag im Monat zu Beginn 45 Minuten Feldenkrais mit Annette Nesselhauf

Einführung in die Meditation und Kontemplation

Zu sich selber finden

Einübung in verschiedene Formen der Meditation, besonders der nicht gegenständlichen, mit Impulsen aus der christlichen Mystik und dem Zen, Hilfen für den Alltag gegen Stress; vorbereitende Übungen zur rechten Körperhaltung und zum Spannungsausgleich.

Leitung: Manfred Rompf, Pfr. i.R., Kontemplationslehrer und Brigitte Venker, Klinische Psycholog., Kontemplationslehrerin

Kosten: 20.- €, ermäßigt 10.- € je Kurs

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b, 45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel.: 0201-2205-264, bildungswerk@evkirche-essen.de

- 1. Freitag, 15.02.2019**, 18.00 - 21.00 Uhr und Fortsetzung **Samstag, 16.02.2019**, 9.30 - 12.30 Uhr
- 2. Freitag, 13.09.2019**, 18.00 - 21.00 Uhr und Fortsetzung **Samstag, 14.09.2019**, 9.30 - 12.30 Uhr



St. Josef Saal im Katholischen Gemeindeheim St. Josef, Essen-Kupferdreh

Meditations- und Kontemplationstage

Einführung vorausgesetzt – auch anderen Orts. Sitzen und Gehen in der Stille, Motivation aus der mystischen Tradition und dem Zen, Körperübungen.

Verpflegung bitte mitbringen, die wir miteinander teilen. (Kaffee / Tee / Küche vorhanden)

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b
Leitung: Manfred Rompf und Brigitte Venker

- 1. Samstag, 06.04.2019**, 09-30 – 16.30 Uhr
 - 2. Samstag, 21.09.2019**, 09.30 – 16.30 Uhr
- Kosten: jeweils 20 €, ermäßigt 10 €
Anmeldung: mg@manfredrompf.de oder
Ev. Bildungswerk, Tel.: 0201-2205-264

Meditativer / Sakraler Tanz

1. monatlich samstags nachmittags

Johanneskirche, Bergerhausen, Weserstraße 30,
www.gemeinde-bergerhausen.de / Erwachsene /
Meditativer Tanz

Anmeldung u. Leitung: Karin Gerhard Tel. 254250

2. monatlich freitags abends *Leitung:* Martina Pesch

Heliand-Zentrum, Essen-Freisenbruch, Bochumer
Landstr. 270

Info. u. Anmeldung: Pfr'in Friederike Wilberg, Tel.341111

Yoga Kurse

Körper- und Atemübungen, Entspannungs- und
Meditationsübungen

Leitung: Jörg Hensel, Yogalehrer

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b
Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am
Kindergarten vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß

Anmeldung erforderlich: Ev. Bildungswerk,

Tel.: 0201-2205-264, bildungswerk@evkirche-essen.de

Vormittags

Montags, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 14.01.2019, 20-mal 110 €

Montags, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 02.09.2019, 13-mal 71,50 €

Spätnachmittags

Montags, 17.00 – 18.30 Uhr, ab 14.01.2019, 20-mal 110 €

Montags, 17.00 – 18.30 Uhr, ab 02.09.2019, 13-mal 71,50 €

**Für alle Kurse ist es gut, bequeme Hosenkleidung,
Decke und Socken mitzubringen.**

Vorträge

1. Meister Eckhart und die Upanischaden:

Geistige Begegnung zwischen West und Ost

Meister Eckhart (1300 n. Chr.) und die upanischadischen
Meister (800 - 400 v. Chr.) vertreten eine Seinsmystik mit der
Aufforderung: Erkenne die Göttlichkeit in dir.

An diesem Abend reflektieren wir über ausgewählte Texte
beider mystischen Wege.

Referent: Pater Dr. Sebastian Painadath SJ, Indien
Sonntag, 13.01.2019, 18.00 Uhr

Leitung: Manfred Rompf

Katholisches Gemeindeheim St. Josef,

Essen - Kupferdreh Heidbergweg 18 b,

Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kin-
dergarten vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß

Eintritt frei – um eine Spende wird gebeten

2. Von der Angst zum Vertrauen

Referent: Dr. Eugen Drewermann

Dienstag, 21.05.2019 um 18.30 Uhr

Marktkirche, Markt 2 / Porschekanzel

am Ende der Kettwiger-Straße

Eintritt frei – um eine Spende wird gebeten

3. Profile der Sehnsucht - heilig und profan

Referent: Prof. Dr. Gerhard Marcel Martin, Marburg

Donnerstag, 26.09.2019 um 18.30 Uhr

Marktkirche, Markt 2 / Porschekanzel

am Ende der Kettwiger-Straße

Eintritt frei – um eine Spende wird gebeten

Meditative Gottesdienste in der Marktkirche,

Markt 2 / Porschekanzel – am Ende der Kettwiger-Straße

An einigen Sonntagen um 18.00 Uhr

20.01 18.00 Thema: Jahreslosung: „Suche Frieden und jage ihm nach!“ (Psalm 34, 15); Pfr. Manfred Rompf;
Musikalische Gestaltung: Kantorin Renate Lange
mit Contrapunkt Chor aus Kupferdreh

17.02. 18.00 Pfr'in Giselheid Bahrenberg, Pfr'in Friederike
Wilberg, Pfr. Hans-Jörg Stets u. Team, Möglichkeit zur
Segnung u. Salbung

17.03. 18.00 Taizé - Andacht - Pfr'in Carolina Baltes,
Musikalische Gestaltung: Oliver Beutling: Gitarre

12.05. 18.00 Thema: Wie wird Versöhnung möglich?

Pfr. Dr. Martin Arnold, Brigitte Venker.

Musikalische Gestaltung: Gisela Arnold: Cello,

Ulrich Böttcher: Violine, Uta Glück: Flügel

07.07. 18.00 Thema: Geh aus mein Herz und suche Freud,

Pfr. Manfred Rompf, Musikalische Gestaltung: Eva

Sons, Orgel u. Klavier; Katrin Sons, Flöte

15.09. 18.00 Thema: Noah und der Kasten,

Pfr. Axel Rademacher

03.11. 18.00 Pfr'in Giselheid Bahrenberg,

Pfr'in Friederike Wilberg,

Pfr. Hans-Jörg Stets u. Team,

Möglichkeit zur Segnung u. Salbung

08.12. 18.00 Thema: Wann ist Wut ein Geschenk?

Pfr. Dr. Martin Arnold, Brigitte Venker

Musikalische Gestaltung: Mathias Bockheim: Flügel

Festgottesdienst zur Goldenen Ordination

von Pfarrer i.R. Manfred Rompf

So. 27.10. 2019, 11.00 Uhr Christuskirche Essen-Kupferdreh,

Dixbäume 87 - Besondere musikalische Gestaltung,

Predigt Manfred Rompf – Anschließend Empfang

Mehrtägige Kurse Meditation und Kontemplation

Bitte mitbringen unter anderem: Wecker, Socken und feste Schuhe für das Gehen im Freien.

Zum Kursverlauf:

Bei den **Vertiefungskursen 1, 3 + 5** wird etwas Erfahrung vorausgesetzt und durchgängig geschwiegen. doch es gibt Begleitung mit Motivationen und Einzelgespräche. Sitzen 11-mal ca. 20 Minuten und Gehen in der Stille. Übungen wacher Aufmerksamkeit, Hinführung zur Kontemplation (gegenstandsfrei), Meditation der Liebe und Güte, Vorträge, Impulse aus der Bibel, der christlichen Mystik und dem Zen. Übungswege sind besonders das „Herzensgebet“ und die „Wolke des Nichtwissens“. Hinzu kommen Körperübungen, die uns die Ganzheit von Seele, Geist und Leib erleben lassen, Gebetsgebärden, meditativer Tanz möglich, kleine Wanderungen.

Die **Kurse 2 + 4 sind zur Einführung** geeignet. Es wird nicht durchgängig geschwiegen und es gibt nur ca. 4-mal Sitzen in der Stille mit Anleitungen.



Kostenbeiträge für die Kurse 1, 2, 4 + 5 im Haus am Turm, Essen

Vollpension mit vegetarischem Essen + Kaffee/Tee, Kuchen

	für 2 Tage	//	für 4 Tage
EZ D + WC:	156,00 €	//	304,00 €
DZ* D + WC:	132,00 €	//	256,00 €
EZ Etagen D + WC	136,00 €	//	264,00 €
DZ* Etagen D + WC	112,00 €	//	216,00 €

*Doppelzimmer nur möglich, wenn 2. Person benannt wird. Zuschuss möglich aus Spendenmitteln bei den Zimmern ohne Dusche und WC auf dem Zimmer.

Im Haus am Turm stehen nur 10 - 12 Zimmer mit Dusche und Toilette zur Verfügung. Wenn diese belegt sind, belegen wir die Mehrbettzimmer mit warmem und kaltem Wasser auf dem Zimmer, aber mit Dusche und Toilette auf der Etage; belegen diese aber nur mit einer bzw. zwei Personen. Teilnahme 15 bis 26 Personen möglich.

Teilnahmebedingungen Haus am Turm

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, III. Hagen 39,
45127 Essen mit letzter Seite dieses Programmheftes
per Post oder FAX 0201/ 2205- 245 oder formlos mit
den entsprechenden Angaben per Email an:
bildungswerk@evkirche-essen.de

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Tagungsbeitrags, der bis spätestens einen Monat vor Beginn der Veranstaltung oder bei späterer Anmeldung gleich zu überweisen ist. Wenn Sie sich per E-Mail anmelden, erhalten Sie eine E-Mail-Antwort. Sie erhalten Nachricht, wenn der Zimmerwunsch nicht zu erfüllen ist oder der Kurs ausgebucht ist. Telefonische Anfragen beantworten wir gern.

Bei Abmeldung berechnen wir eine Gebühr von 15,00 € und ab 4 Wochen vor Beginn eine Ausfallgebühr von 25 % des jeweiligen Preises. Wird der freigewordene Platz noch belegt und sind es mehr als 20 Teilnehmende, berechnen wir nur 15,00 €.

Bei Abmeldungen ab 3 Tage vor Beginn und Nichtteilnahme ist der volle Preis zu zahlen. Sollte der Platz noch belegt werden, sind wir kulant.

1. Vertiefungskurs Kontemplation

über Rosenmontag

Fr. 1.03. 18.00 Uhr bis Di. 5.03.2019, 13.15 Uhr

Leitung: Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer
und Andreas Hambach, Kontemplationslehrer

Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, III. Hagen 39, 45127 Essen

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 304 € / DZ D+WC: 256 €

EZ Etagen D+WC: 264 € / DZ Etagen D+WC: 216 €

2. Meditation, Kontemplation und Yoga

Fr. 24.05. 18.00 Uhr bis So.26.05.2019, 13.15 Uhr

auch zur Einführung geeignet

Leitung: Hans-Joachim Welz, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer

Referentin: Silvia Heidrich, Yogalehrerin

Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, III. Hagen 39, 45127 Essen

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 156 € / DZ D+WC: 132 €

EZ Etagen D+WC: 136 € / DZ Etagen D+WC: 112 €

3. Vertiefungskurs Kontemplation

Mo. 24.06. 18.00 Uhr bis Fr. 28.06.2019, 11.30 Uhr

Leitung: Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer und Dr. Johannes Wirths, Kontemplationslehrer

Haus der Stille, Meditations- und Einkehrzentrum der Ev. Kirche im Rheinland, Melsbacher Hohl 5, **56579 Rengsdorf (Westerwald)**

Information u. Anmeldung: Tel. 02634-920510, Fax -920517
anmeldung.hds@ekir.de, www.haus-der-stille-rengsdorf.de,
Kostenbeitrag EZ D+WC: 370 €

Anmeldung nur dort! Programmheft dort anfordern

4. Meditation und Selbstmitgefühl (Resilienz)

Seelische Widerstandskräfte stärken

Fr. 6.09. 18.00 Uhr bis So.8.09.2019, 13.15 Uhr

auch zur Einführung geeignet

Leitung: Brigitte Venker,

Klinische Psychologin u. Kontemplationslehrerin und Manfred Rompf, Pfr.i.R. Kontemplationslehrer

Haus am Turm, Am Turm 7, **Essen-Werden**

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Ill. Hagen 39, 45127 Essen

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 156 € / DZ D+WC: 132 €

EZ Etagen D+WC: 136 € / DZ Etagen D+WC: 112 €

5. Vertiefungskurs Kontemplation im Herbst mit Singen

Mi. 30.10. 18.00 Uhr bis So. 03.11.2019, 13.15 Uhr

ca. 40 Minuten mehrstimmiges Singen

Leitung: Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer und Hanno Paul, Pfr., Kontemplationslehrer

Chorleitung: Eberhard Neuhaus, Lehrer i.R

Haus am Turm, Am Turm 7, **Essen-Werden**

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Ill. Hagen 39, 45127 Essen

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 304 € / DZ D+WC: 256 €

EZ Etagen D+WC: 264 € / DZ Etagen D+WC: 216 €





Jahrestagung der Schule der Kontemplation Gottes Gegenwart

SdKGG www.sdkgg.de: Mitglied im „Würzburger Forum der Kontemplation e.V.“ www.wfdk.de

Nur für Lehrer/innen, Meditationsbegleiter/innen,
Schüler/innen der SdKGG und Gäste nach Absprache

Leitung: Manfred Rompf, Pfr. i.R.,

Kontemplationslehrer SdKGG

Fr. 27.09. 18.00 Uhr bis So. 29.09. 2019, 13.15 Uhr

Haus am Turm, Essen-Werden, Am Turm 7

Thema: „Ich lebe darum, dass ich lebe.“ Szenische
Arbeit, Liturgien und Meditationen zu kurzen Texten
von Meister Eckhart

Referent: Professor Dr. Gerhard Marcel Martin

Sonntag Mitgliederversammlung - Feier des Lebens

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 166 € / DZ D+WC: 142 €

EZ Etagen D+WC: 146 € / DZ Etagen D+WC: 122 €

Nichtmitglieder zahlen zusätzlich 30,00 € Kursgebühr
in bar während der Tagung an den Kassenführer der SdKGG

Anmeldung: Ev. Bildungswerk Tel.: 0201-2205-264,
bildungswerk@evkirche-essen.de

Schulungs- und Intervisionstage werden intern verabredet.

Literaturempfehlung

• **Manfred Rompf: Auf den Spuren des Glücks nach Jesus von Nazareth - Motivationen für ein spirituelles Leben**

J.F. Steinkopf Verlag, 133 S. 2014/2016, 14,95 €

Texte der Bibel, besonders die Seligpreisungen Jesu, in zeitgemäßer Übertragung und Motivationen zur christlichen Meditation und, Kontemplation für das Leben im Alltag..

• **Manfred Rompf: Studienbrief S 60 „Aus der Stille leben – Einübung in die christliche Meditation und Kontemplation“**

16 Seiten Hrg: Arbeitsgemeinschaft Missionarische Dienste“
2016 www.a-m-d.de/shop/ Studienbriefe S zur Seelsorge: S 60,
1,30 € . Staffelpreise ab 25 je 1,05 €, ab 100 je 0,85 €, ab 250 je
0,80 € oder: AMD, Caroline-Michaelis-Str. 1, 10115 Berlin
Telefon: 030- 65211 1862, Fax: 030-65211 3862

Dieses Heft eignet sich besonders als Erstinformation zur Einführung in die christliche Meditation z.B. bei einem Einführungskurs und für das Üben zu Hause.

Anmeldung für Haus am Turm

Bitte senden an: Ev. Bildungswerk,
III. Hagen 39, 45127 Essen oder
FAX: 0201/ 2205- 245 oder
E-Mail: bildungswerk@evkirche-essen.de
mit entsprechenden Angaben auch formlos.

Anmeldung zum Kurs:

Vom _____ bis _____

Zimmerwunsch ankreuzen:

EZ D + WC*:

DZ D + WC*:

EZ Etagen D + WC

DZ Etagen D + WC

Name, Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

**Bei Zimmern mit D + WC vor der Überweisung erkundigen, ob noch möglich.*

Ich bitte um einen Zuschuss und habe abgesprochen,
dass ich nur folgenden Betrag zahlen kann: _____ €

Ich überweise den Kostenbeitrag von: _____ €

an den Evangelischen Kirchenkreis Essen,

KD-Bank, IBAN: DE55 3506 0190 1 011 1400 13

BIC: GENODED1 DKD mit den Stichworten:

Meditation HaT + Termin + Nachname.

Meine Anmeldung wird hiermit verbindlich:

Datum

/

Unterschrift

Anmeldung zu den Kursen

in Essen Werden, Haus am Turm



Haus am Turm

**Ev. Bildungswerk Essen
III. Hagen 39
45127 Essen**